

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02	03	04	05	06
<p><b>FESTIVO</b></p>	<p>Macarrones en salsa de queso</p> <p>Tortilla francesa con rodaja de tomate</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>Crema parmentier con picatostes</p> <p>Ragout de pollo con champiñones</p> <p>Lácteo</p>	<p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>Patatas con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p> <p>Lácteo</p>
<p>09</p> <p>Judías verdes al ajo arriero</p> <p>Hamburguesa mixta al horno con ketchup y lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Palometa con salsa de tomate</p> <p>Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Ternera en salsa con zanahoria y champiñones</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>16</p> <p>Espirales con tomate</p> <p>Calamares a la romana con lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Paella</p> <p>Huevos cocidos con tomate</p> <p>Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Alubias con chorizo</p> <p>Bacalao al estilo de Sanabria</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>23</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Salchichas rojas con patatas</p> <p>Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Cordon bleu con lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Alubias blancas con calabaza</p> <p>Merluza con salsa de puerros</p> <p>Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Sopa de ave con lluvia</p> <p>Lomo fresco con patatas panaderas</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>30</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Revuelto de jamón york con rodaja de tomate</p> <p>Fruta fresca</p>				<p>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</p>