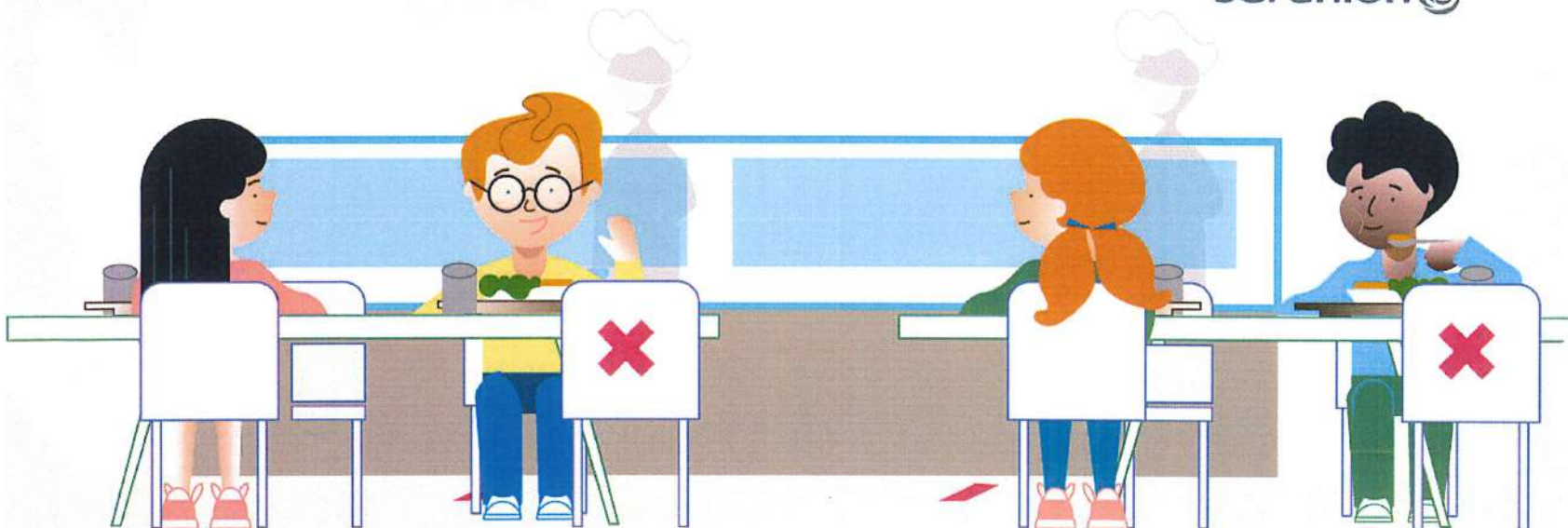


# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA		CENA	
pasta/arroz	+ carne	verdura	+  pescado
pasta/arroz	+  pescado	verdura	+  huevo
pasta/arroz	+  huevo	verdura	+ carne
verdura	+ carne	pasta/arroz	+  pescado
verdura	+  pescado	pasta/arroz	+  huevo
verdura	+  huevo	pasta/arroz	+ carne
legumbres	+ carne	verdura	+  pescado
legumbres	+  pescado	verdura	+  huevo
legumbres	+  huevo	verdura	+ carne
fruta		lácteo	
lácteo		fruta	



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01 <i>Lazos con atún y tomate</i> <i>Salchichas con patata</i>  Lácteo	02 <i>Garbanzos estofados</i> <i>Ternera en salsa con zanahoria y champiñones</i>  Fruta fresca
05 <i>Espirales con tomate</i> <i>Calamares con lechuga</i>  Fruta fresca	06 <i>Sopa de cocido con fideos</i>  <i>Cocido completo</i>  Lácteo	07 <i>Crema de zanahorias</i>  <i>Pechuga de pollo en salsa con lechuga</i>  Fruta fresca	08 <i>Paella</i>  <i>Huevos cocidos con tomate</i>  Lácteo	13    NO LECTIVO
12   FESTIVO	13 <i>Arroz con salsa de tomate</i>  <i>Tortilla de patata con lechuga</i>  Lácteo	14 <i>Puré de verdura</i>  <i>Cordón bleu con lechuga</i>  Fruta fresca	15 <i>Alubias blancas con calabaza</i>  <i>Merluza en salsa de puerros</i>  Lácteo	16 <i>Sopa de lluvia</i>  <i>Lomo fresco con patatas</i>  Fruta fresca
19 <i>Patatas guisadas</i>  <i>Tortilla francesa de jamón york con rodaja de tomate</i>  Fruta fresca	20 <i>Lazos con tomate</i>  <i>Merluza rebozada con lechuga</i>  Lácteo	21 <i>Sopa de cocido con fideos</i>  <i>Cocido completo</i>  Fruta fresca	22 <i>Crema de calabacín</i>  <i>Jamoncitos al horno con lechuga y maíz</i>  Lácteo	23 <i>Lentejas estofadas</i>  <i>Fogonero en salsa de tomate</i>  Fruta fresca
26 <i>Sopa de ave con fideos</i>  <i>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria rallada</i>  Fruta fresca	30 <i>Menestra salteada con bacón</i>  <i>Albóndigas mixtas en salsa y patatas dado</i>  Lácteo	28 <i>Lentejas estofadas</i>  <i>Jamoncitos de pollo al horno con lechuga</i>  Fruta fresca	29 <i>Arroz a la zamorana</i>  <i>Merluza en salsa de zanahorias</i>  Lácteo	30 <i>Alubias blancas estofadas</i>  <i>Lomo adobado a la plancha con lechuga</i>  Fruta fresca