

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

SIERVAS DE SAN JOSE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>VACACIONES</p>	<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa en salsa de tomate con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan</p>	<p>5</p> <p>Paella de pollo Filete de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan</p>	<p>VE: 3309/792 GT: 29 GS: 6 HC: 99 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Alubias estofadas con chorizo Albóndigas con tomate con ensalada Fruta y pan</p>	<p>9</p> <p>Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Yogur y pan</p>	<p>10</p> <p>Macarrones a la carbonara Tortilla francesa con chorizo Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan</p>	<p>12</p> <p>Arroz a la cubana Filete de merluza rebozada con ensalada Yogur y pan</p>	<p>VE: 3366/805 GT: 29 GS: 8 HC: 94 AZ: 19 PROT: 42 SAL: 2</p>
<p>15</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada Yogur y pan</p>	<p>16</p> <p>Macarrones gratinados Lomo fresco a la plancha con ensalada Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con magro Filete de abadejo en tempura con ensalada Natillas y pan</p>	<p>18</p> <p>Sopa maravilla Jamoncitos de pollo al horno Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada Fruta y pan</p>	<p>VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 90 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín Tiras de pollo y verduras Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis a la boloñesa Limanda empanada con puré de patatas Fruta y pan</p>	<p>VE: 2935/702 GT: 18 GS: 4 HC: 106 AZ: 28 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Gratén de coliflor con bechamel Salchichas frescas con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>30</p> <p>Tallarines a la napolitana Pechuga de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>				<p>VE: 3491/835 GT: 24 GS: 6 HC: 112 AZ: 27 PROT: 43 SAL: 2</p>