

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Febrero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3	4	5	6	7	VE: 3258/779 GT: 25 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1
Coditos gratinados Revuelto de bacon con ensalada Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas con salsa de tomate Alitas de pollo con ensalada Yogur y pan	Alubias estofadas con verduras Empanadillas de atún con ensalada Fruta y pan	Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada Yogur y pan	Arroz a la cubana Delicias de bacalao con ensalada Fruta y pan	
10	11	12	13	14	VE: 3260/780 GT: 26 GS: 6 HC: 101 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	Espaguetis a la carbonara Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Yogur y pan	Crema de zanahoria Hamburguesa con ketchup con ensalada Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Yogur y pan	Paella de verduras Filete de merluza rebozada Fruta y pan	
17	18	19	20	21	VE: 3381/809 GT: 36 GS: 7 HC: 97 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
Lentejas estofadas con verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta y pan	Crema de calabacín Pechuga de pollo a la milanese con patatas fritas Yogur y pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	Brócoli gratinado Nuggets de pollo con ensalada Yogur y pan	Arroz caldoso Abadejo a la romana con ensalada Fruta y pan	
24	25	26	27	28	VE: 2841/680 GT: 20 GS: 4 HC: 91 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
Lentejas estofadas con arroz Rodaja de merluza en salsa con ensalada Fruta y pan	Macarrones gratinados Lomo asado con patatas fritas Yogur y pan	Patatas estofadas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta y pan	Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur y pan	Salteado de judías verdes con salsa de tomate Rabas de calamar Fruta y pan	