

# NOVIEMBRE

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**  
**COLEGIO:** SIERRAS DE SAN JOSE SALAMANCA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FESTIVO	2 CREMA DE CHAMPIÑONES POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRITAS	3 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN Y YOGUR	4 SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA PESCADO FRESCO ENSALADA DE LECHUGA PAN Y FRUTA VARIADA	5 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS CROQUETAS DE JAMON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y YOGUR
8 CODITOS GRATINADOS REVUELTO DE JAMÓN DE YORK ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y YOGUR	9 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ABADEJO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN Y FRUTA VARIADA	10 SALTEADO DE JUDIAS VERDES ESTOFADO DE TERNERA PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA VARIADA	11 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS PESCADO FRESCO CON ENSALADA DE LECHUGA PAN Y NATILLAS	12 CREMA DE ZANAHORIA POLLO ASADO EN SALSA BARBACOA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS MAIZ PAN Y FRUTA VARIADA
15 SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CASERA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN Y YOGUR	16 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PALOMETA EN SALSA DE CURCUMA ENSALADA DE LECHUGA PAN Y FRUTA VARIADA	17 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA VARIADA	18 JORNADA GASTRONOMICA CASTILLA LA MANCHA	19 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN Y FRUTA VARIADA
22 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN DE YORK PATATAS FRITAS PAN Y YOGUR	23 PATATAS ESTOFADAS CON MAGRO MERLUZA A LA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA VARIADA	24 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO ASADO AL ROMERO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y YOGUR	25 MACARRONES GRATINADOS PESCADO FRESCO ORLY ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA PAN Y FRUTA VARIADA	26 SALTEADO DE MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y FRUTA VARIADA
29 CREMA DE PUERROS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN Y YOGUR	30 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN Y FRUTA VARIADA			

Visita nuestra web

[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

